

〈Team JOGLIS練習会詳細〉

【タイムスケジュール】

- 9:30 受付
10:00 スタート
➡店舗内で夢の島競技場やリレーマラソンについての説明、襷渡しの方法など初めての方でも安心してご参加いただけるようレクチャー致します！
10:30 移動
10:40 リレー練習
11:40 移動
12:00 終了

日 時 : 2020年3月8日(日)

開催時間 : 9:30受付/10:00スタート

集合場所 : 半蔵門ランナーステイト「JOGLIS」

▶千代田区麴町1-7 FMセンター地下1F / TEL 03-3221-6100

対 象 : 東京リレーマラソンフェスティバル2020に「Team JOGLIS」でエントリーされている方

走行距離 : 5～6 km

料 金 : 無料 (施設使用料は別途お支払いください、ビジター料金750円)

申 込 : WEBのRUN NET・スポーツエントリー、ローソンDo!SPORTS、
または**JOGLIS店頭**にて！

▶最終の詳細は、お申込み締め切り後、参加者のみにメールにてご連絡いたします。

▶練習会の参加は任意ですので、ご参加無しでも“Team JOGLIS”にはお申込みいただけます。

※雨天の場合、野外での練習会は中止、代替の内容はメールにてご連絡いたします。

※水分補給やウェアの調整は各自でご準備ください。

※諸事情によりイベント内容・終了時刻等が変更する場合がございますので、予めご了承ください。

※本イベントは店舗スタッフが走行時のペースや安全などをサポートさせていただく練習会となっております。

コーチングは実施致しませんが、スタッフ個人の経験によるアドバイスをさせて頂く場合がございますのでご参考にしてください。
何卒よろしくお願ひ致します。

■東京リレーマラソンフェスティバル事務局■

☎ : tokyorelay@medicomm.co.jp ☎ : 03-5214-4896

[受付時間] 平日10:00～17:00 ※2020年3月30日まで



10th
JOGLIS
今年はJOGLISの年

